



AIK Fotboll skänker bort 22 hjärtstartare

Varje år drabbas uppskattningsvis 10 000 svenskar av hjärtstopp utanför sjukhus. Endast cirka 600 överlever. Detta uppmärksammades under fotbollsmatchen mellan AIK och IK Sirius FK den 29 april 2023, då de 22 spelarna i de båda lagen marscherade in på planen med varsin hjärtstartare i handen. I samarbete med Hjärt-Lungfonden och Philips kommer hjärtstartarna placeras på platser där de behövs som mest.

- Vi i AIK Fotboll har fått känna på hur hårt hjärtstopp kan drabba någon mitt i livet. Det är en upplevelse vi tyvärr delar med många. Vi är därför oerhört stolta över att få vara med i arbetet att placera ut 22 hjärtstartare där de behövs som mest. Vi känner stor tacksamhet till Philips som valt att skänka sina hjärtstartare för att möjliggöra detta, säger Johan Westin, försäljningschef på AIK Fotboll.

AIK Fotboll vet hur plötsligt hjärtstopp kan drabba någon i sin direkta närhet. Det är tio år sedan klubbens målvakt Ivan Turina gick bort efter att ha drabbats av ett hjärtstopp i sömnen, endast 32 år gammal. Nyligen gick även en ungdomsledare bort efter ett hjärtstopp. Tillsammans med Hjärt-Lungfonden och Philips vill AIK Fotboll öka chanserna för att överleva ett hjärtstopp.

- Vi vet hur viktigt publika hjärtstartare är. För oss som företag känns det värdefullt att i och med partnerskapet med Hjärt-Lungfonden få donera hjärtstartarna till AIK Fotboll och därmed nå ut med dem där de behövs som mest, tillgängliga för alla dygnet runt, säger Anna-Carin Strandberg, VD på Philips Sverige.

För att hedra minnet av Ivan Turina inleddes den allsvenska matchen mellan AIK och IK Sirius FK med en tyst minut som skiljde sig från en sedvanlig sådan. Istället för endast tystnad uppmanades publiken använda tiden till att proaktivt rädda liv genom att gå in på www.ivanminuten.se. På hemsidan får man tre alternativ: bli sms-livräddare, ta reda på var närmaste hjärtstartare finns eller skänk pengar till Hjärt-Lungfonden.

Om AIK Fotboll AB AIK Fotboll AB bedriver AIK Fotbollsförenings elitfotbollsverksamhet genom ett herrlag, damlag samt ett juniorlag för herrar. 2023 spelar herrlaget i Allsvenskan, damlaget i Elitettan och juniorlaget, som utgör en viktig rekryteringsgrund för framtida spelare, spelar i P19 Allsvenskan. AIK Fotboll AB är noterat på NGM Nordic Growth Market Stockholm. För ytterligare information kring AIK Fotboll besök www.aikfotboll.se.



- Hälften av de som drabbas är till synes helt friska, aktiva människor som inte har några tidigare symtom. Majoriteten är medelålders eller äldre, men även unga samt fysiskt aktiva och vältränade elitidrottare kan drabbas. Det behövs mer forskning för att förstå vilka som riskerar att drabbas av plötsligt hjärtstopp, säger Kristina Sparreljung, generalsekreterare för Hjärt-Lungfonden.

I förlängningen har AIK Fotboll ambitionen att etablera 10:26-10:27 den 2 maj som en årlig tyst minut och kalla den för Ivanminuten. Valet av minut kommer från att AIK-supportrar under tio års tid sjungit Ivan Turinas namn under den 27:e matchminuten eftersom det var hans tröjnummer.

Efter matchen kommer de 22 hjärtstartarna att installeras på platser som idag saknar hjärtstartare. Genom att placera hjärtstartarna utomhus i värmeskåp blir de tillgängliga så att alla i området kan få användning för dem dygnet runt om någon drabbas av hjärtstopp. Forskning visar att hjärt-lungräddning och snabb tillgång till hjärtstartare är avgörande för att överleva ett plötsligt hjärtstopp.

Bilder från inmarschen inför matchen AIK - IK Sirius FK finns hos AIK Fotbolls samarbetspartner Bildbyrå.

För mer information, kontakta:

Johan Westin, försäljningschef B2B AIK Fotboll
Mobil: 076 - 018 18 91
E-post: johan.westin@aikfotboll.se

Daniel Edelsvärd-Wallerman, presskontakt på Hjärt-Lungfonden
Mobil: 070 - 854 42 35
E-post: daniel.edelsvard@hjärt-lungfonden.se

Mattias Järnström, partneransvarig Philips Hjärtstartare,
Mobil: 072 - 508 90 90
E-post: mattias.jarnstrom@philips.com

Om AIK Fotboll AB AIK Fotboll AB bedriver AIK Fotbollsförenings elitfotbollsverksamhet genom ett herrlag, damlag samt ett juniorlag för herrar. 2023 spelar herrlaget i Allsvenskan, damlaget i Elitettan och juniorlaget, som utgör en viktig rekryteringsgrund för framtida spelare, spelar i P19 Allsvenskan. AIK Fotboll AB är noterat på NGM Nordic Growth Market Stockholm. För ytterligare information kring AIK Fotboll besök www.aikfotboll.se.

**Fakta om plötsligt hjärtstopp (Källa: Hjärt-Lungfonden)**

Plötsligt hjärtstopp är: När hjärtat av oväntad anledning plötsligt stannar.

Symtom: Den drabbade förlorar omedelbart medvetandet och saknar puls och normal andning. Onormal andning (ytliga, långsamma, snarkande andetag) kan förekomma, men förmår inte syresätta blodet.

Drabbade i siffror: Varje år drabbas uppskattningsvis 10 000 svenskar av hjärtstopp. Sedan millennieskiftet har antalet personer i Sverige som överlever plötsligt hjärtstopp mer än femdubblats - från 110 till över 600 räddade liv och har legat relativt stabilt de senaste tio åren. Det motsvarar fortfarande att en person dör av plötsligt hjärtstopp varje timme.

Tiden är dyrbar: Vid plötsligt hjärtstopp, larma 112, påbörja hjärt-lungräddning och använd en hjärtstartare om sådan finns.

Forskningsframgångar: Forskning visar att den som får hjärt-lungräddning i väntan på ambulansen har mer än dubbelt så stor chans att överleva. Därför är allmänhetens insats avgörande. Forskning har visat att i de fall som en hjärtstartare används inom de första minuterna kan så många som sju av tio överleva. Forskningens utmaningar: hitta mekanismerna och orsakerna bakom hjärtstopp, utveckla undersökningsmetoder för att hitta personer som är i riskzonen för hjärtstopp och utveckla ännu bättre metoder att vårda hjärtstoppsspatienter så att hjärnans funktioner räddas.

Hjärt-Lungfondens visionära forskningsmål: är att du som råkar ut för hjärtstopp ska överleva och inte få hjärnskador. Fler kan klara livhanken om omhändertagandet i akutfasen och behandlingen utvecklas. Forskningen syftar även till att förebygga att du drabbas av hjärtstopp.

Om AIK Fotboll AB AIK Fotboll AB bedriver AIK Fotbollsförenings elitfotbollsverksamhet genom ett herrlag, damlag samt ett juniorlag för herrar. 2023 spelar herrlaget i Allsvenskan, damlaget i Elitettan och juniorlaget, som utgör en viktig rekryteringsgrund för framtida spelare, spelar i P19 Allsvenskan. AIK Fotboll AB är noterat på NGM Nordic Growth Market Stockholm. För ytterligare information kring AIK Fotboll besök www.aikfotboll.se.



Finansiering: Som största fristående finansiär av hjärt- och lungforskning stödjer Hjärt-Lungfonden löpande flera hundra vetenskapligt utvalda forskningsprojekt vid Sveriges universitet och universitetssjukhus. Hjärt-Lungfonden får varje år ansökningar om forskningsanslag för cirka 2 miljarder kronor och delar varje år ut omkring 300 miljoner kronor till forskning om hjärt- och lungsjukdom.

Om Hjärt-Lungfonden

Hjärt-Lungfonden samlar in pengar till vinnande hjärt-lungforskning och arbetar för ökad kunskap om forskningens betydelse, för att ge fler ett längre och friskare liv. Hjärt-Lungfonden bildades 1904 i kampen mot tuberkulos (tbc) och i dag är vår vision en värld fri från hjärt-lungsjukdom. Verksamheten är helt beroende av gåvor från privatpersoner och företag. Stöd forskningen på pg 90 91 92-7 eller swisha valfri gåva till 90 91 927. www.hjart-lungfonden.se.

Om Philips

Philips är ett globalt företag inom hälsoteknik fokuserat på att förbättra människors hälsa och att möjliggöra bättre resultat över hela hälsokedjan. Från en hälsosam livsstil och förebyggande, till diagnos, behandling och vård i hemmet. Philips är ledande inom bilddiagnostik, bildstyrd behandling, patientmonitorering och hälsoinformatik, såväl som inom personlig hälsa och vård i hemmet.

Om AIK Fotboll AB AIK Fotboll AB bedriver AIK Fotbollsförenings elitfotbollsverksamhet genom ett herrlag, damlag samt ett juniorlag för herrar. 2023 spelar herrlaget i Allsvenskan, damlaget i Elitettan och juniorlaget, som utgör en viktig rekryteringsgrund för framtida spelare, spelar i P19 Allsvenskan. AIK Fotboll AB är noterat på NGM Nordic Growth Market Stockholm. För ytterligare information kring AIK Fotboll besök www.aikfotboll.se.